

DEELNAMEFORMULIER R'10

VOORNAAM :
ACHTERNAAM :
ADRES :
POSTCODE :
PLAATS :
GEBOORTEDATUM :
TEL. NR. : 06-
E-MAIL ADRES :

Kruis a.u.b. uw keuze(s) aan bij de volgende vragen:

HOE BENT U BIJ LUCKYGYM TERECHT GEKOMEN?

ADVERTENTIE Zo ja, welk blad
INTERNET Zo ja, welke site.....
VIA BEKENDEN nl.....
ANDERS nl.....

HEEFT U EEN SPECIFIEK TRAININGS DOEL?

NEE
JA Zo ja, welk doel is dat?
CONDITIE
KRACHT
GEWICHT
ANDERE REDEN,

HEEFT U IN DE AFGELOPEN 2 MAANDEN GESPORT?

NEE
JA Zo ja, hoe vaak per week ?.....

HEEFT U (SPORT) BLESSURES (gehad)?

NEE
JA Zo ja, welke blessures?.....

HEEFT U ZELF NOG IETS TOE TE VOEGEN WAT VAN BELANG KAN ZIJN?

NEE
JA, namelijk.....

-Iedereen traint op eigen risico en is verplicht evt. lichamelijke beperkingen voor aanvang van de training te melden bij de LuckyGym trainer.

-Medicijn gebruik welke van invloed zijn op hartslag en bloeddruk en/of medicijn gebruik met mogelijke bijwerkingen bij fysieke inspanningen voor training bekend maken.

-Aanwijzingen van de LuckyGym trainer dienen te allen tijde opgevolgd te worden.

-LuckyGym is niet aansprakelijk voor schade en letsel ontstaan binnen de LuckyGym voor, tijdens en na een training.

-Deelnemer is op de hoogte van de algemene voorwaarden en de huisregels van LuckyGym.

-Indien nog geen 18 jaar is toestemming nodig van ouder of voogd.

Naar waarheid ingevuld,

DATUM:

HANDTEKENING :

HANDTEKENING ouder voogd indien nog geen 18 jaar